

Pszichoterápiára várják a férfiakat is

Tíz éve kezeli a daganatos betegeket, pszichoterápiával segíti a hozzá fordulókat dr. Mailáth Mónika pszichiáter, az Onkológiai Klinikán.

Sokként éri a betegeket a daganat diagnózisa még akkor is, ha számítanak rá. Keresik a betegség okát. Miért éppen én? – kérdezik, és halálfélelmük van. Magyarországon a daganatos betegség és a halál együtt járnak az emberek gondolkodásában. Nem került át a köztudatba, hogy a daganatos betegségek egy része gyógyítható. Amikor kiderül a betegségük, segítséget kérnek, tudni szeretnék, hogy mit tehetnek gyógyulásukért. Kérdezik: melyik terápiát fogadják el? Arra biztatom őket, hogy fogadják el a medikális kezeléseket, a műtétet, a kemo-, a sugárterápiát, és mellette járjanak pszichoterápiára. A nők szívesebben jönnek, mint a férfiak. Társadalmi átok, hogy a férfiak nem beszélnek problémáikról, mert férfiatlan viselkedésnek, nyavalygásnak tűnik a panaszuk. Pedig nekik is ugyanolyan előnyöket hozna, ha beszélnének panaszukról, mint a nőknek.

Az élet ára

Minden férfit megvisel a prosztatarák. Az esetek legnagyobb részében műteni kell a beteget. A műtét ugyanúgy a testkép megváltozásával jár, mint a nők esetében az emlőműtét. Az operáció következtében előfordul vizeletcsepegés, és a szexuális teljesítőképesség csökkenése vagy elvesztése. Ezek az énképben, testképben óriási rombolásokat visznek végbe. Különféleképpen birkóznak meg vele az emberek. Van, aki úgy gondol rá, hogy ez

az élete ára. De ehhez emelkedett lélek kell és nincs mindig mindenki olyan lelkiállapotban, hogy így gondoljon rá. A családdal el kell fogadtatni a megváltozott állapotot. Az impotencia alaptalan féltékenykedést is előidézhet. A feleségnek is gondot okoz férje potenciájának elvesztése, de a legnehezebb a férfinak: úgy érezheti, kevesebbet ér. A sexualitás sokféle örömforrás, sokan át tudják programozni társukkal együtt. Előfordul, hogy sértődés,

harag, félreértés zavarja meg a kapcsolatot. Párterápián segíték feldolgozni a kialakult helyzetet, a kisebbrendűségi érzést, megértetni, hogy ne keressenek hibást, mert bárkivel előfordulhat daganatos betegség.



Dr. Mailáth Mónika

Lelki tartalékok

A betegek egyharmada depressziós lesz, amikor megtudja, hogy beteg. Ezt kezelni kell, s amikor múlik, akkor lehet tervezni, kitűzni a célokat. Addig úgy lát-szik, mintha feladná a beteg a küzdelmet a betegségével.

Meg kell keresni az életcélokat, amikkel így is érdemes élni. Keressük a lelki tartalékokat. Felszínre kerülnek a dédelgetett tervek, a kiskert, a családi ház, a gyermekek felnevelése, látni a gyermeket, unokát a diplomaosztóján. Klinikánkon 7-8-féle pszichoterápiás csoport működik, és egyéni párterápiát is tartunk. A főző-, a jógacsoportba, az imaginatív, a kreatív és a mozgáscsoportba főleg a Klinikán kezelt nők járnak, és vannak, akik igénybe veszik az egyéni pszichoterápiát is. Várjuk a férfiakat is! – mondta a pszichiáter.